

Unsere Aktionsangebote im Fachbereich Lebensmittel und Ernährung für Schulen und Kindertagesstätten

Beispiele für abrufbare Themen:

Gesundes Schulfrühstück

Ganztägiger Aktionstag für Grundschüler der 1. bis 4. Klassen

- gemeinsame Zubereitung und Verkostung eines Frühstücks in der Schule
- Unterstützung bei Theorie und Praxis
- Materialien für den Unterricht

Kostenlos im Rahmen des Landesprojektes

Informationen:

http://www.thueringen.de/th4/tmmjv/verbraucherschutz/gesundes_schulfruehstueck/index.aspx

SCHOKOLOGIE

Interaktiver Workshop für Schüler der 6. bis 8. Klassen zum Thema Fairer Handel mit Entwicklungsländern am Beispiel der Schokolade

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Kosten: 80 Euro pro Veranstaltung (20 Euro pro Unterrichtsstunde)

- Erarbeitung der Grundlagen und Prinzipien des Fairen Handels mit Hilfe erlebnisorientierter und interaktiver Elemente an sechs Stationen
- Vermittlung der Bedeutung von Nachhaltigkeit im Sinne sozialer, wirtschaftlicher und ökologischer Verantwortung
- Kennenlernen von Produkten aus fairem Handel und deren Bedeutung für Kinder

Mach-Bar-Tour- Trendgetränke- was ist dran, was ist drin?

Interaktiver Workshop für Jugendliche

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Kosten: 80 Euro pro Veranstaltung (20 Euro pro Unterrichtsstunde)

An verschiedenen interaktiven Stationen (Bars) arbeiten Kleingruppen nach dem Rotationsprinzip. Hier werden

- Informationen zu modernen Getränken (Energydrinks, Sportgetränke) vermittelt
- ein Getränk selbst gemixt, berechnet, beworben und verkostet
- auf Widersprüche bei Ernährung, Werbung und Umwelt eingegangen
- gemeinsam Handlungsalternativen bei Einkauf und Verzehr entwickelt

Anschließend erfolgt die Präsentation der Ergebnisse.

Ess-Kult-Tour. Entdecke die Welt der Lebensmittel!

Interaktiver Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Kosten: 80 Euro pro Veranstaltung (20 Euro pro Unterrichtsstunde)

Auswahl von zwei Modulen - Kleingruppen arbeiten nach dem Rotationsprinzip oder über die gesamte Unterrichtsdauer. An interaktiven Stationen erfahren Schüler und Auszubildende

- wie viel Energie und welche Nährstoffe Speisen enthalten und wie hoch der menschliche Energiebedarf je nach Tätigkeit ist
- welche Zusatzstoffe in Lebensmitteln stecken und wie diese zu bewerten sind
- welche Faktoren von der Herstellung bis zum Verzehr die Umwelt belasten können
- über die Funktion von Werbeclips und wie ein eigenes Werbeplakat zu gestalten ist
- wie lecker ein selbst zubereitetes Pesto aus frischen Zutaten im Vergleich zu einem gekauften Pesto schmeckt

Lebensmittel-Kennzeichnung

Vortrag und Diskussion für Jugendliche, 2 Unterrichtsstunden

Kosten: 40 Euro (20 Euro pro Unterrichtsstunde)

- Kennenlernen von Angaben auf dem Etikett von verpackten Lebensmitteln, wie Verkehrsbezeichnung, Datum, Zutatenliste (Zusatzstoffe)
- Erkennen und Bewerten von Nährstoffen an Beispielen
- Hinweise und Tipps zu Lebensmitteleinkauf und -auswahl im Supermarkt
- Reklamation und Beschwerden

Gentechnik in Lebensmitteln

Vortrag und Diskussion für Jugendliche, 2 Unterrichtsstunden

Kosten: 40 Euro (20 Euro pro Unterrichtsstunde)

- Was ist Gentechnik, wie stehen Verbraucher dazu?
- Welche gentechnisch veränderten Lebensmittel gibt es?
- Gesundheitliche und ökologische Aspekte der Gentechnik
- Wie wird gekennzeichnet?

Angebote für Kindertagesstätten

Infostände für **Eltern und Erzieher** zu den Bring- und Abholzeiten der Kinder. Hier können Sie sich informieren und Fragen stellen:

- „Richtig Trinken macht fit“
- „Getreide für den ganzen Tag“
- „Zucker und Naschen“

Vorträge für Eltern

- Aufklärung und Informationen zum gesundheitsfördernden Essen und Trinken von Kindern in der Familie
- Bewertung von sogenannten Kinderlebensmitteln

Workshops für pädagogische Mitarbeiter und aus dem Hauswirtschaftsbereich

- Aufklärung und Informationen zum gesundheitsfördernden Essen und Trinken
- Bewertung von sogenannten Kinderlebensmitteln
- Vorstellung der Qualitäts-Standards für die Verpflegung in Kitas
- Tipps zur Anwendung in der alltäglichen Küchenpraxis

Dauer: 2 bis 3 Stunden

Kosten: 40 bis 60 Euro pro Veranstaltung (20 Euro pro Unterrichtsstunde)

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte langfristig einen Termin mit uns: **0361-555 14 0** oder ernaehrung@vzth.de.

Haben Sie andere Wünsche? Lassen Sie es uns wissen. Wir werden versuchen, Ihnen ein entsprechendes Angebot zu unterbreiten.

Persönlich beraten wir Sie in unseren Verbraucherberatungsstellen Erfurt, Jena, Rudolstadt und Suhl, kostenfrei, aber nach Terminvereinbarung unter 0361-555 140.

Unser **Ratbertelefon Lebensmittel und Ernährung** erreichen Sie am Dienstag von 9 - 12 und 13 - 16 Uhr unter **0361-555 14 27**.

Die mobile Ernährungsaufklärung der Verbraucherzentrale Thüringen macht jährlich in vielen Orten Thüringens Station. Unsere Fachberaterinnen informieren zu Aktuellem und beantworten Ihre persönlichen Fragen. Termine und Orte finden Sie im Internet unter <http://www.vzth.de/veranstaltungen-der-vz-thueringen>

Unsere aktuellen **Ratgeber** finden Sie unter <http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/DE-TH/ratgeber>